

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2024年6月30日(日)～2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	はくさいの炒め物	スナッペンどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	肉団子のコンソメ煮	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮
	ブロッコリーのマヨネーズ和え	キャベツのドレッシング和え	ピーマンのソテー	しろなの炒め物	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉じゃが(牛)	豚肉のフォー	ぶり大根	カレー煮	白身魚フライ	おでん	豆腐チャンプルー
	卵の花	人参しりしり	春菊のお浸し	ブロッコリーのサラダ	海老芋の生姜あんかけ	ねぎ焼き	小松菜とたくあんの炒め物
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鮭と卵の煮物	親子とじ(鶏)	鶏肉の唐揚げ	メバルの照り焼き	グリルチキン野菜ソース	赤魚の幽庵焼き	鶏肉のカレー照り焼き
	いんげんの和え物	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	はくさいの浅漬け	きゅうりとツナの和え物	春菊のおかか和え	きのこ金平
	里芋のそぼろ煮	ひじきの煮物	金平ごぼう	かぼちゃの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	がんもの煮物	しろなの和え物
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(甘夏みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2024年7月7日(日)～2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	全粥 オニオンサラダ スナッペンどうのソテー	全粥 スクランブルエッグ いんげんのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 小松菜のソテー オニオンサラダ	全粥 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	全粥 厚焼き卵 はくさいの炒め物
	全粥 七夕そうめん うなぎの蒲焼 いんげんの胡麻和え	全粥 牛肉の炒め物 しろなの和え物 いとこ煮	全粥 豚しゃぶおろしポン酢かけ 揚げない大学いも ちくわのずんだ和え	全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 焼き餃子	全粥 牛肉の煮物 切干大根の煮物 オクラのお浸し	全粥 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え たらこスパゲティ	全粥 豚バラ大根 カリフラワーのソテー 小松菜のおかか和え
	全粥 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 デザート(甘夏みかん缶)	全粥 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 デザート(カクテル缶)	全粥 ピーマン肉詰めフライ ◆小松菜のバター醤油炒め 冷奴 デザート(黄桃缶)	全粥 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 揚げとひじきの煮物 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 デザート(甘夏みかん缶)	全粥 白身魚のトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め デザート(カクテル缶)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2024年7月14日(日)～2024年7月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	ビーンズサラダ
	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物	カリフラワ－のソテー	ピーマンの炒め物	スナップえんどうの炒め物	カリフラワ－の炒め物	ごぼうの炒め煮
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉団子のクリーム煮(C-8才Ⅱ入)	◆けんちんうどん(鶏)	さわらの南部焼き	鶏肉と野菜の炒め煮	カレー煮	筑前煮(鶏)	牛肉の山椒炒め
	春雨のドレッシング和え	きゅうりの酢の物	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	野菜サラダ	きゅうりのピクルス	大根とツナの梅肉和え
	ほうれん草の炒め物	冬瓜の煮物	人参しりしり	大根のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	木の葉とじ	コロッケ	角煮と野菜の炊き合わせ	さばの塩焼き	あじのなめろうフライ	白身魚のムニエル	卵と鮭の炊き合わせ
	いんげんのからし和え	春菊のピーナツ和え	しろなの酢味噌和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め	しろなの柚子和え
	れんこんの炒め煮	金平ごぼう	昆布豆	じゃがいもの醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	さつまいもの煮物
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(甘夏みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2024年7月21日(日)～2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ウィンナーのコンソメ煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ
	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナップえんどうの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	オムレツ(クリームソース)	いかとキャベツのオイスターソース炒め煮	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ	鶏肉の照り焼き	肉巻きフライ
	ブロッコリーのソテー	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	小松菜のお浸し
夕食	豆腐のナゲット	揚げない大学いも	きゅうりのゆかり和え	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平	いとし煮	茄子の煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の西京焼き	◆鶏とポテトのケチャップ和え	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の香り揚げ	豚肉のカレー炒め	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のトウチジャン炒め
	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え
	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	昆布豆	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き
	デザート(白桃缶)	デザート(甘夏みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(甘夏みかん缶)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2024年7月28日(日)～2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	全粥 厚焼き卵 じゃがいものソテー	全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ			
昼食	全粥 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス ミニお好み焼き	全粥 鶏団子の和風あん もずく和え ひじきの煮物	全粥 海老チリ チョレギサラダ ほうれん草のソテー	全粥 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 しろなの磯辺和え			
夕食	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 炊き合わせ 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)			